

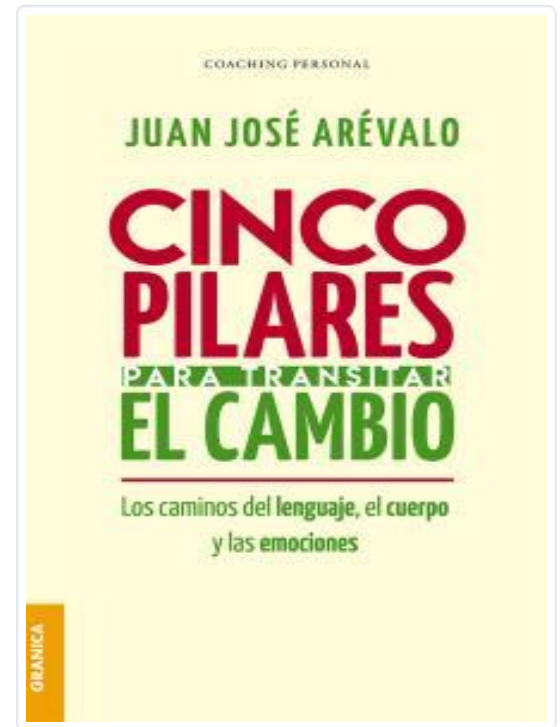


AREVALO, JUAN JOSE

## Cinco pilares para transitar el cambio

### Los cambios del lenguaje, El cuerpo y las emociones

Todo aquel que quiera alcanzar un objetivo o un cambio en sus vidas y por alguna causa no lo consigue, puede comprender cuál es el estar siendo que lo complica. También puede establecer un diagnóstico y distinguir por sí mismo qué necesita transformar y adquirir en su lenguaje, emoción y cuerpo para cumplir con su objetivo. Este libro recorre de manera integral y sistemática el tema del cambio personal, con la suma de nuevos paradigmas que facilitan la transformación integral de la persona. Cinco pilares para transitar el cambio recorre los tres dominios fundamentales del ser -cuerpo, emoción y lenguaje-, y permite que el lector asimile las distinciones genéricas en forma gradual y objetiva. Esto posibilita que podamos reconocer cada una de nuestras emociones e identificar qué papel juegan a la hora de decidir, a fin de que se conviertan en nuestras aliadas al momento de lograr resultados perdurables y efectivos.



Editorial	Gránica
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	320
Mida	220x150x mm.
Pes	401
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9789506419752
PVP	19,90 €
PVP sense IVA	19,13 €

