

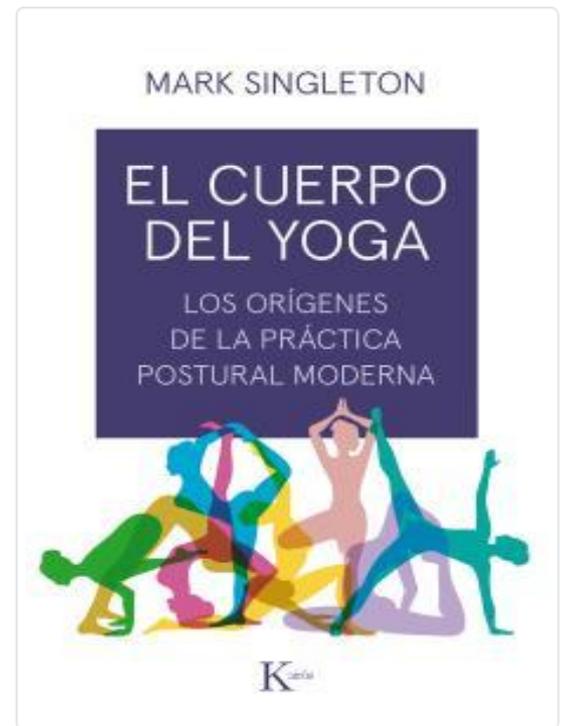
editorial **K**airós

singleton, mark

## El cuerpo del yoga

### Los orígenes de la práctica postural moderna

En esta obra revolucionaria, Mark Singleton pone en entredicho muchas convicciones comunes sobre la naturaleza y los orígenes del yoga postural y propone una forma radicalmente nueva de entender el significado del yoga que hoy practican millones de personas de todo el mundo. Singleton demuestra que, contra lo que generalmente se cree, no hay en la tradición índica evidencia alguna de una práctica de los asanas orientada a la salud y la mejora física como la que domina el panorama global del yoga en el siglo XXI. La sorprendente y controvertida tesis de Singleton se basa en que el yoga moderno le debe tanto al nacionalismo indio y –lo que es aún más asombroso– a las aspiraciones espirituales de los gimnastas y culturistas europeos y a los movimientos gimnásticos femeninos de principios del siglo XX en Europa y Estados Unidos, como a las antiguas tradiciones yóguicas de la India. Este descubrimiento le permite a Singleton explicar el proceso por el que las actuales formas predominantes de yoga postural, como el Ashtanga, Bikram o el Hatha yoga, han llegado a ser el fenómeno tan enormemente popular que son en la actualidad



Editorial	Kairós
Col·lecció	Ensayo
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	496
Mida	200x130x26 mm.
Pes	526
Idioma	Español
Tema	Divulgación científica
EAN	9788499886534
PVP	21,00 €
PVP sense IVA	20,19 €



9788499886534