

editorial **K**airós

Halifax, Joan

Estar con los que mueren

Cultivar la compasión y la valentía en presencia

el enfoque budista sobre la muerte puede ser de gran beneficio para todo tipo de personas, sean cuales sean sus orígenes o creencias. lo demuestran cuatro décadas de trabajo de joan halifax con las personas que están muriendo y con sus cuidadores.

basado en las enseñanzas budistas tradicionales, su trabajo es una fuente de sabiduría para aquellos que tienen la tarea de cuidar a una persona que está muriendo, lo mismo que para quienes se enfrentan a su propia muerte o para los que desean explorar y contemplar el poder transformador del proceso de morir. las enseñanzas de joan halifax muestran cómo desplegar y entrar en contacto con nuestra fortaleza interior y cómo podemos ayudar a otros que están sufriendo a hacer lo mismo.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	336
Mida	200x130x mm.
Pes	363
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499886671
PVP	18,00 €
PVP sense IVA	17,31 €

