Paidotribo
www.paidotribo.com

Souchard, Philippe E.

Stretching global activo I

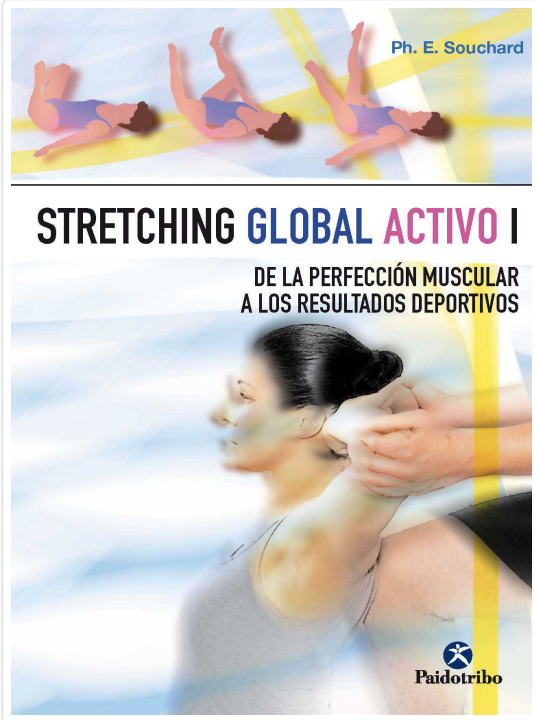
Todo nuestro pasado y nuestro presenta está reflejado en nuestro cuerpo. Nuestra morfología resume nuestras habilidades, nuestra belleza o nuestras penurias y deformaciones. Pero, ¿cuántos estamos a gusto y vibramos con él?

El método que presenta el libro está basado en la individualidad, la causalidad y la globalidad. Estas tres bases hacen de éste un método diferente que conlleva una forma diferente de tratar al paciente. La técnica RPG además de preventiva, reeduca a las personas para evitar futuras recaídas o nuevas lesiones.

Las más de cien fotografías y el léxico aclaratorio que acompañan al texto hacen de éste un libro claro, de agradable consulta y al alcance de todos para que comprendamos por qué es necesaria la musculación.

¿Sabemos verdaderamente el origen de la fuerza de los músculos y la razón de su constante endurecimiento? ¿Qué tipo de tratamiento recomiendan cuando se tiene una mala postura, cuando las articulaciones padecen? ¿Cuándo los movimientos pierden su eficacia o se multiplican las lesiones? ¿Cómo proporcionar a la herramienta corporal su máxima eficacia?

Todas estas preguntas tienen una respuesta individual, puesto que la historia patológica de cada individuo es única, su forma de vivirla y...



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	134
Mida	215x150x mm.
Pes	220
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192859
PVP	15,50 €
PVP sense IVA	14,90 €

9788480192859