

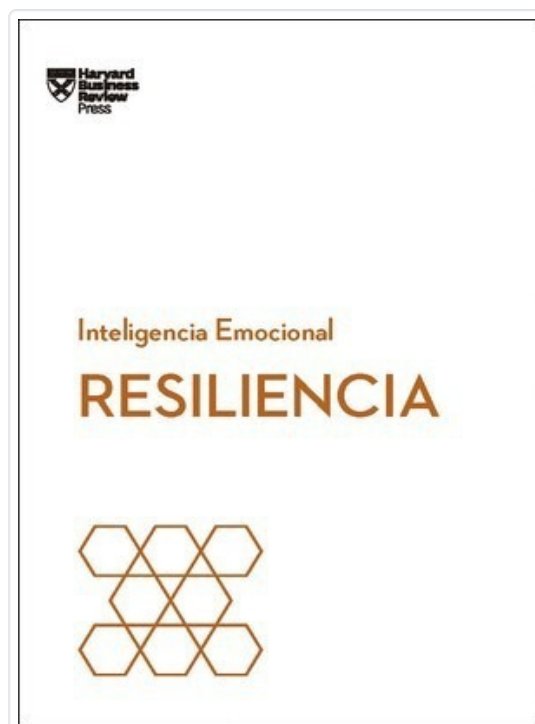


harvard business review

## Resiliencia. Serie Inteligencia Emocional HBR

¿Cómo hacen algunas personas para superar con entereza las adversidades de la vida, las crisis profesionales o, incluso, graves traumas personales?

Este libro revela los rasgos sobresalientes de aquellos que salen fortalecidos de los desafíos, ayuda a entrenar el cerebro para soportar las tensiones de la vida diaria, y proporciona un método para rehacer eficazmente una carrera profesional.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Col·lecció</b>	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
<b>Pàgines</b>	150
<b>Mida</b>	180x125x mm.
<b>Pes</b>	175
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788494606670
<b>PVP</b>	9,95 €
<b>PVP sense IVA</b>	9,57 €

