



Knapp, Jake

## Make Time

### Cómo enfocarte en lo que importa cada día

"Make Time" es un manifiesto encantador, una guía amigable que nos ayudará a encontrar la concentración y la energía en nuestro día a día. Aprovechando su experiencia en el diseño de productos tecnológicos, desde Gmail hasta YouTube, los autores de este libro pasaron años experimentando con sus propios hábitos y rutinas, buscando formas de ayudar a las personas a optimizar su energía, enfoque y tiempo.

Se trata de dedicar tiempo a lo realmente importante fomentando nuevos hábitos y replanteando los valores adquiridos fruto de la actividad frenética y de la distracción.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Enquadernació</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Pàgines</b>	318
<b>Mida</b>	210x140x mm.
<b>Pes</b>	356
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788417963040
<b>PVP</b>	18,50 €
<b>PVP sense IVA</b>	17,79 €

