



Nagapriya

## Ver con los ojos del Buda

### El fin del sufrimiento

El sufrimiento, su origen, su extinción y el camino: estas son las Cuatro Nobles Verdades. Podría decirse que esta enseñanza es la esencia del budismo: una forma práctica de entender el mundo que nos lleva al autoconocimiento, a ser conscientes de la responsabilidad que tenemos sobre nuestra vida y a despertar a lo que realmente importa.

Las Cuatro Nobles Verdades son una enseñanza relevante no solo para los budistas sino para todos los seres humanos. El autor subraya que enfrentarnos a nuestro sufrimiento sirve como puerta de entrada tanto a la autocompasión como a la empatía con todos los seres. “Ver con los ojos del Buda” significa abrirnos a un mundo en el que nuestros actos cotidianos tienen un significado trascendente. Esto significa despertar a la realidad de las cosas tal y como son.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Col·lecció</b>	Mindfulness y Meditación
<b>Enquadernació</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Pàgines</b>	180
<b>Mida</b>	150x240x mm.
<b>Pes</b>	270
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788418556210
<b>PVP</b>	18,95 €
<b>PVP sense IVA</b>	18,22 €



9788418556210