



Miró, María Teresa

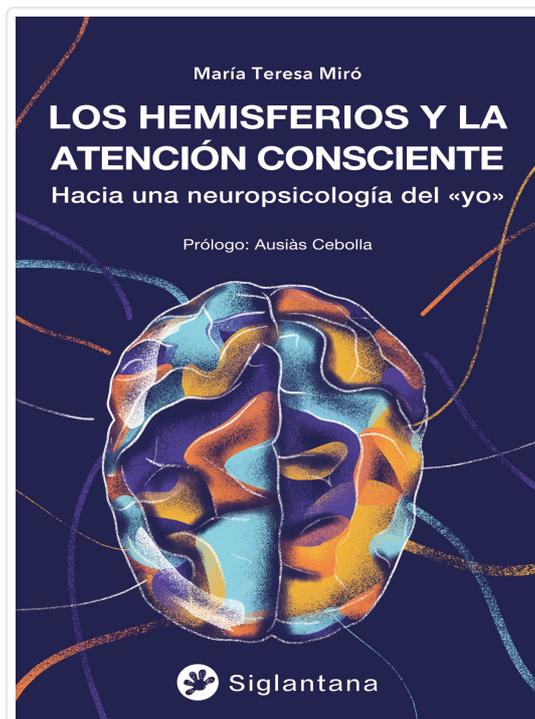
## Los hemisferios y la atención consciente

### Hacia una neuropsicología del «yo»

A través de la hipótesis de los hemisferios y siguiendo la obra del famoso psiquiatra británico Iain McGilchrist, la psicóloga y doctora María Teresa Miró nos invita a conocer de cerca el funcionamiento de cada uno de los dos hemisferios del cerebro y nos explica cómo se relacionan entre sí.

Los hemisferios y la atención consciente es una exploración profunda de por qué nuestra sociedad contemporánea, cada vez más marcada por el aislamiento y el sufrimiento, necesita recurrir a las prácticas contemplativas como la meditación y la reflexión.

Esta obra expone con claridad los avances de la neuropsicología y los combina con una serie de ejercicios prácticos de atención consciente que nos ayudarán a tener una vida más plena, serena y significativa.



<b>Editorial</b>	Siglantana
<b>Enquadernació</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Pàgines</b>	246
<b>Mida</b>	200x130x20 mm.
<b>Pes</b>	256
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788418556548
<b>PVP</b>	18,90 €
<b>PVP sense IVA</b>	18,17 €

