

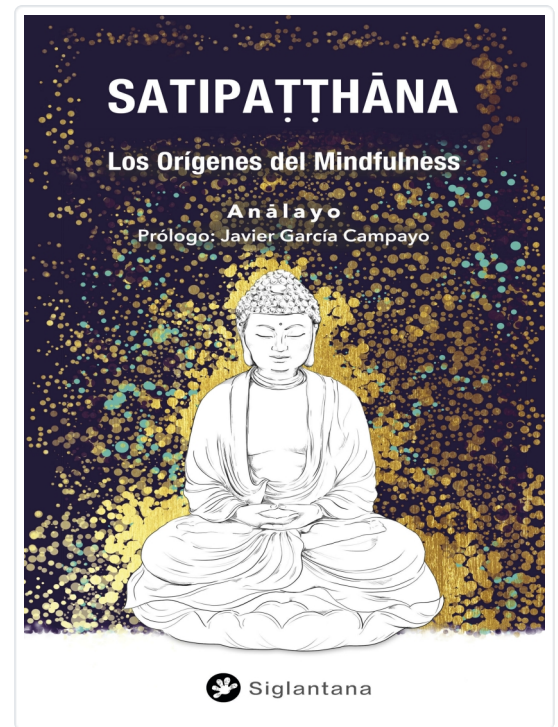


Bhikkhu Analayo

## Satipatthana

### Los orígenes del mindfulness

”Analayo ha escrito un estudio completo y exhaustivo del discurso que dio el Buda sobre satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona interesada en la teoría y la práctica de la meditación”  
– Ruper Gethin, veterano conferenciante sobre religiones de la India en la Universidad de Bristol.  
”Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo recomiendo por completo, tanto a meditadores con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero”  
– Joseph Goldstein, autor de Un Único Dharma, el emergente budismo occidental



Editorial	Siglantana
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	336
Mida	240x150x25 mm.
Pes	600
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788410179066
PVP	20,95 €
PVP sense IVA	20,14 €



9788410179066