



Harvard Business Review

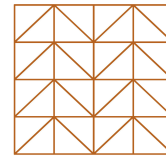
Perseverancia

Frente a la adversidad, necesitas perseverancia y determinación. Pero, ¿cómo se construye? Este libro explora cómo puedes persistir en situaciones difíciles. Con su lectura aprenderás a: -Cómo convencerte a ti mismo para hacer cosas difíciles- Encontrar apoyo en circunstancias complicadas- Saber cuándo estás presionándote demasiado La serie de Inteligencia Emocional de HBR presenta lecturas esenciales sobre el lado humano de la vida profesional, extraída de las páginas de Harvard Business Review. Cada libro de la serie ofrece investigaciones contrastadas que muestran cómo nuestras emociones afectan nuestras vidas laborales, consejos prácticos para gestionar personas y situaciones difíciles, y ensayos inspiradores sobre lo que implica cuidar nuestro bienestar emocional en el trabajo. Estos libros, edificantes y prácticos, describen las habilidades sociales que los profesionales ambiciosos deben dominar.



Inteligencia Emocional

PERSEVERANCIA



Editorial	Reverté
Col·lecció	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	160
Mida	180x120x10 mm.
Pes	141
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963927
PVP	9,95 €
PVP sense IVA	9,57 €



9788417963927