

editorial **K**airós

Sanz Ramón, Fina

**Escuchar, acompañar, bientratar**

Aunque todas las personas tenemos la capacidad de la escucha, hemos de aprender a escuchar como un arte para la convivencia, el diálogo y el acompañamiento desde el bientrato.

La reconocida psicoterapeuta Fina Sanz ahonda en la escucha en toda su amplitud: la social, la relacional y la personal. Y propone un arte de la escucha fundamentado en la empatía, el conocimiento y la apertura.

Para ello resulta inestimable conocer nuestras dificultades para escuchar o, al contrario, detectar qué la favorece, ya sea en el ámbito profesional, en la comunicación con personas cercanas (familia, amistades, pareja...), en los trabajos comunitarios de ayuda a la población, lo mismo que en la escucha a personas con problemas, enfermas o incluso en proceso de morir.

El texto es una mina de recursos de autoayuda para aprender a escucharnos y autocuidarnos lo mismo que para escuchar y acompañar a otras personas.

FINA SANZ

**Escuchar  
Acompañar  
Bientratar****K**airós

<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Col·lecció</b>	Psicología
<b>Enquadernació</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Pàgines</b>	334
<b>Mida</b>	200x130x20 mm.
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788411212458
<b>PVP</b>	18,00 €
<b>PVP sense IVA</b>	17,31 €

**9788411212458**