



Burgess, Laura

Zen para niños

Más de 50 actividades y relatos para meditar e iluminar la bondad en el mundo

El zen es una manera de observar con atención nuestra vida y el mundo que nos rodea para compartir el amor y la compasión con todas las personas, y con todas las cosas.

La autora explica, de forma clara y sencilla, qué significa la palabra zen, e invita a los niños a observar, en silencio, algo tan simple como su propia respiración y a percibir lo que se siente al estar vivo.

En breves capítulos, Laura Burgess cuenta historias cercanas y entretenidas que ilustran conceptos como la bondad, la generosidad, la paciencia, la sabiduría o la amistad, entre otros. Con las delicadas y coloridas ilustraciones de Melissa Iwai, esta guía también plantea preguntas, propone meditaciones o llevar un diario, así como divertidas actividades y manualidades.



| | |
|----------------------|-----------------------------------|
| Editorial | Siruela |
| Col·lecció | Las Tres Edades / Nos Gusta Saber |
| Enquadernació | Tapa dura |
| Pàgines | 92 |
| Mida | 230x200x13 mm. |
| Pes | 449 |
| Idioma | Español |
| Tema | Libro infantil de 9 a 11 años |
| EAN | 9788419942876 |
| PVP | 19,95 € |
| PVP sense IVA | 19,18 € |



9788419942876