

**Seurat** ≡

Pardo Fernández, Sonia ; García Álvarez, Javier

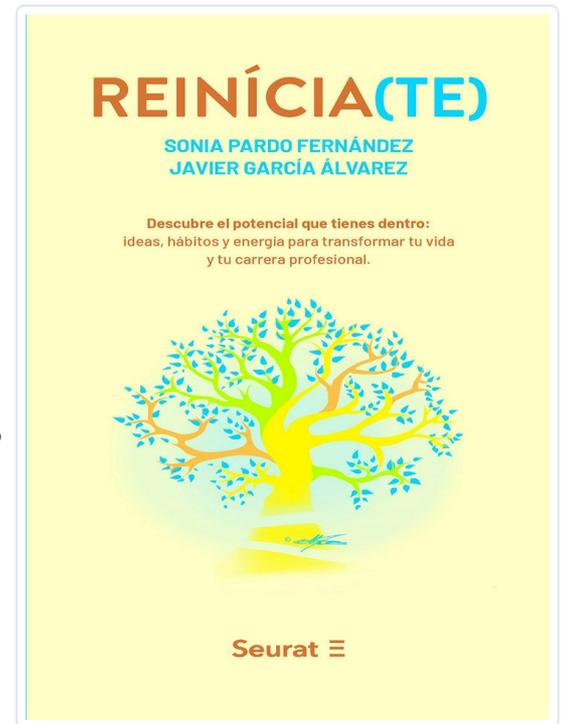
## Reinicia(te)

Descubre el potencial que tienes dentro: Ideas, hábitos y energía para transformar tu vida y tu carreta profesional

Este libro es una reflexión abierta, compartida, sincera, marinada con muchas horas de conversaciones con profesionales y que tiene como principal objetivo hacer pensar... ¡y actuar!

Diferenciar qué se puede cambiar de lo que no y actuar sobre lo primero para convertirse en un gestor actualizado, eficiente y humano en un mundo empresarial en constante cambio.

Desde cómo gestionar equipos hasta cómo cuidar el cuerpo para que la mente esté



Editorial	Seurat
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	280
Mida	220x140x20 mm.
Pes	410
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788412897500
PVP	23,00 €
PVP sense IVA	22,12 €

