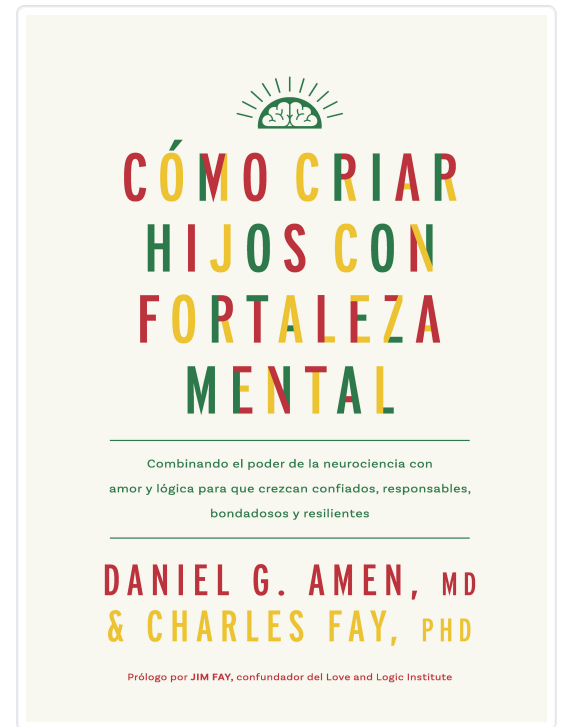




G. Amen, Daniel; Charles, Fay

Cómo criar hijos con fortaleza mental

El autor número uno en ventas del New York Times y neuropsiquiatra, Dr. Daniel Amen, junto con el psicólogo infantil, Dr. Charles Fay, se han unido para desvelar lo que falta en la mayoría de los libros de crianza: la necesidad de abordar tanto el cerebro como la mente de los hijos (y de los propios padres). En este innovador libro, donde la neurociencia se fusiona con el amor y la lógica, los padres reciben herramientas prácticas para ayudar a niños de todas las edades a superar problemas de comportamiento como la desobediencia, los berrinches y las luchas de poder, y transformarse en personas: Responsables, confiadas, amables y resilientes. Mejor preparadas para tomar buenas decisiones. Más enfocadas y motivadas. Mejor capacitadas para tener relaciones saludables, y mucho más... Permite que el Dr. Amen y el Dr. Fay te guíen para convertirte en el padre que siempre has soñado ser, y para criar hijos que estén en camino de alcanzar su máximo potencial, incluyendo su mejor salud mental posible.



Editorial	Reverté
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	384
Mida	230x155x30 mm.
Pes	595
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121171
PVP	17,50 €
PVP sense IVA	16,83 €

