



Fernández, Lecina

## El valor de la ilusión

### Activa tu potencial y mejora tu vida

En este libro la autora Lecina Fernández, psicóloga clínica, desvela el gran potencial que tiene la ilusión y comparte con los lectores sus investigaciones y descubrimientos:

- Qué es la ilusión, cómo y cuándo usamos este concepto y qué ilusiones tenemos.
- Qué nos aporta la ilusión en nuestras vidas. Por qué nos cambia el presente.
- La ilusión aumenta lo psico-positivo y disminuye lo psico-negativo en las personas.
- Las personas tienen la posibilidad de buscar la ilusión, encontrarla y recuperarla, incluso cuando la han perdido.



Editorial	Siglantana
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	132
Mida	150x240x12 mm.
Pes	229
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179349
PVP	17,45 €
PVP sense IVA	16,78 €

