

editorial **K**airós

Iyengar, B.K.S.

Luz sobre los Yoga-sutras de Patañjali

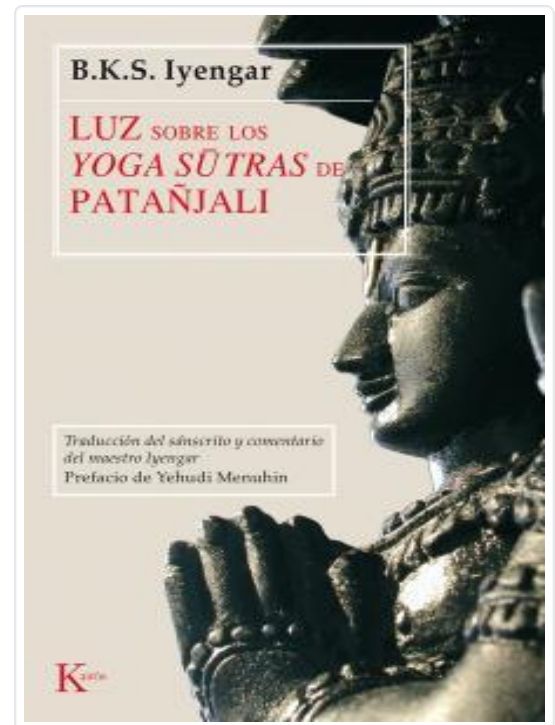
Traducción del sánscrito y comentario del maestro Iyengar

Prefacio de Yehudi Menuhin

La filosofía del yoga fue descrita por primera vez en los Yoga Sutras, una recopilación de aforismos transmitida hace más de dos mil años por el sabio indio Patañjali.

Estos sutras constituyen el primer estudio de la psique humana, y siguen siendo su exposición más profunda e iluminadora. En ellos Patañjali aborda el enigma de la existencia humana y muestra cómo, a través de la práctica del yoga, podemos autotransformarnos, controlar la mente y las emociones, superar los obstáculos de nuestra evolución espiritual y alcanzar la meta del yoga: kaivalya, la liberación del apego a los deseos y acciones mundanas, y la unión con lo divino.

Esta edición única contiene una nueva traducción de los sutras y también un comentario a cargo del más importante maestro de yoga del mundo, B.K.S. Iyengar, que ha enriquecido el texto con su propia sabiduría y experiencia en la práctica del yoga. El resultado es un libro útil y accesible, de inmenso valor tanto para estudiantes de la filosofía índica como para los practicantes de yoga.



Editorial	Kairós
Colección	Clásicos
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	496
Tamaño	130x200x25 mm.
Peso	539
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788472455252
PVP	22,00 €
PVP sin IVA	21,15 €


9788472455252