

editorial **K**airós

Sanz Ramón, Fina

## El buentrato

### Como proyecto de vida

Todo el mundo conoce el problema del maltrato. Fina Sanz nos propone en este libro un cambio de perspectiva sumamente original: un modelo de convivencia desde y para el «buentrato».

El buentrato ha de crearse en un espacio personal, relacional y colectivo. Para ello, debemos abandonar creencias antiguas, valores y comportamientos que reproducen de forma consciente o inconsciente el maltrato. Por contra, hemos de crear nuevos valores, otras formas de percibirnos y de relacionarnos que favorezcan el desarrollo personal y unas relaciones humanas, sociales y con la Naturaleza desde el respeto a la diferencia, la cooperación y la solidaridad, la armonía y la paz.

El buentrato aporta, así, las claves para la reflexión, la discusión y la concreción posterior de un modelo más saludable de convivencia en diferentes áreas laborales y de la vida cotidiana.

En este libro revolucionario, la autora sintetiza la esencia de muchos de los trabajos y metodologías que lleva realizando desde hace décadas, y que se han plasmado en sus libros y formaciones.

Fina Sanz Ramón



Kairós

Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	344
Tamaño	130x200x mm.
Peso	432
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499885254
PVP	18,00 €
PVP sin IVA	17,31 €



9788499885254