

editorial **K**airós

Goleman, Daniel

Inteligencia social

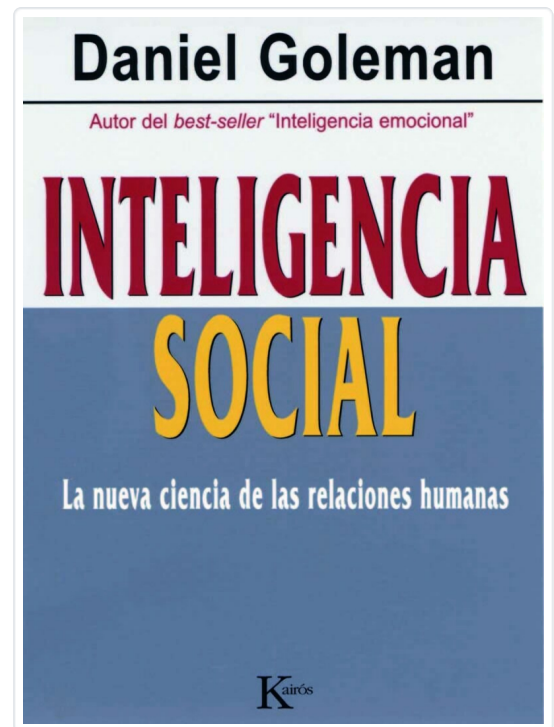
La nueva ciencia de las relaciones humanas

Tras el éxito fulgurante de *Inteligencia emocional*, un fenómeno editorial con más de 5 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo, Daniel Goleman emprende ahora una revolucionaria síntesis de los últimos descubrimientos en biología y ciencias del cerebro.

Inteligencia social revela que estamos ¿programados para conectar? con los demás y que nuestras relaciones tienen un impacto muy profundo en nuestras vidas. El trato diario con nuestros progenitores, parejas, jefes, amigos, e incluso extraños, conforma nuestro cerebro y afecta a todas las células de nuestro cuerpo hasta el nivel de los genes. El hallazgo fundamental que Goleman aporta, con su habitual amenidad y rigor, es que estamos diseñados para ser sociables, y que participamos constantemente en un ¿ballet neuronal? que nos conecta, de cerebro a cerebro, con quienes nos rodean.

Las relaciones interpersonales poseen un impacto biológico de largo alcance porque afectan a las hormonas que regulan tanto nuestro corazón como nuestro sistema inmunológico, de modo que las buenas relaciones actúan como vitaminas, y las malas, como venenos.

Goleman explica la sorprendente fiabilidad de nuestras primeras impresiones, explora el carisma, afronta la complejidad de la atracción...



| | |
|----------------|----------------------------------|
| Editorial | Kairós |
| Colección | Ensayo |
| Encuadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 544 |
| Tamaño | 130x200x30 mm. |
| Peso | 569 |
| Idioma | Español |
| Tema | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788472456303 |
| PVP | 19,50 € |
| PVP sin IVA | 18,75 € |


9788472456303