

editorial **K**airós

schmid, wilhelm

Sosiego

El arte de envejecer

La sociedad moderna reniega del proceso de envejecimiento. Se compara el envejecer con una enfermedad, que debería ser eliminada. El filósofo Wilhelm Schmid, en cambio, describe el envejecimiento como un proceso armónico y necesario que concuerda con el ciclo natural de las cosas. La Naturaleza es sabia; de modo que en esta fase de la vida nos otorga el suficiente tiempo para transmitir las experiencias vividas y apoyar a los más jóvenes; pero también para acumular nuevas experiencias y celebrar la vida de manera más consciente. Schmid considera que el sosiego es uno de los ingredientes necesarios para envejecer con sentido.

Schmid no busca la juventud eterna ni quiere ignorar el paso del tiempo, sino que nos introduce en un verdadero arte de envejecer y en lo que realmente ganamos al hacernos mayores. Y lo hace, con sorprendente claridad y amenidad, describiendo su propio proceso de búsqueda en diez pasos. Sosiego es, en suma, una pequeña joya de la filosofía práctica. Éxito de ventas en Alemania y otros países



Editorial	Kairós
Colección	Ensayo
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	104
Tamaño	130x200x mm.
Peso	131
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499884394
PVP	12,00 €
PVP sin IVA	11,54 €



9788499884394