

editorial **K**airós

grün, anselm

De la felicidad en las pequeñas cosas

¿cuándo puedo estar satisfecho con mi vida? ¿qué necesito realmente para ser feliz y qué no? y con frecuencia, ¿qué es lo que me impide estar en consonancia con lo que es?

anselm grün reflexiona en este libro sobre los diferentes aspectos de la satisfacción. muchas veces es suficiente con ver las cosas desde otra perspectiva para sentirse cómodo con uno mismo y con su vida. para esto juega un papel importante la actitud ante la gratitud: quien está agradecido por el día de hoy, también puede encontrar la felicidad en las pequeñas cosas, sin importar lo difícil que sea el momento.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	112
Tamaño	200x130x mm.
Peso	138
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788499886695
PVP	14,00 €
PVP sin IVA	13,46 €


9788499886695