

editorial **K**airós

Fields Millburn, Joshua

## Ama a las personas, utiliza las cosas

### ...porque al revés jamás funciona

Imagínate una vida con menos: menos cosas, menos desorden, menos estrés, menos deudas y menos descontento, una vida con menos distracciones. Ahora, imagínate una vida con más: más tiempo, relaciones más significativas, más crecimiento personal, más pensar en los demás, más alegría; una vida con pasión, libre de las trampas del mundo caótico. Lo que imaginas es una vida intencional. Para alcanzarla, es necesario apartar del camino los obstáculos que impiden el paso.

En Ama a las personas, utiliza las cosas, los famosos «minimalistas» no solo nos enseñan a poner orden y medida, sino que nos muestran cómo el minimalismo permite abrir espacios para restablecer las siete relaciones esenciales en nuestra vida: con las cosas, la verdad, nuestro yo, el dinero, los valores, la creatividad y las personas. Los autores se sirven de sus experiencias y las de otras personas que han conocido a lo largo de su viaje minimalista para brindarnos un modelo de vida más plena y con sentido.



Editorial	Kairós
Colección	Ensayo
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	432
Tamaño	130x200x mm.
Peso	463
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499889122
PVP	19,50 €
PVP sin IVA	18,75 €


**9788499889122**