

ediciones  
**Lectio**

Bustos Cabezuelo, Iolanda

## Cocinar con flores

### Recetas para conectar con la naturaleza

Cocinar con flores significa mucho más que añadir sabor o propiedades a las recetas. Las flores contienen nutrientes que alimentan el alma, proporcionan bienestar, mejoran el sentido del humor y convierten cualquier receta en un festín para los sentidos. La escritora y cocinera Iolanda Bustos presenta más de 50 elaboraciones y recetas, en un libro escrito y fotografiado durante un año entero, respetando las flores de cada mes, para que puedas cocinar verduras, pastas, arroces, carnes, pescados y postres con las distintas flores de temporada. En estas páginas también encontrarás historias, leyendas, virtudes y curiosidades de flores. Además, la autora describe aspectos científicos de las plantas, trucos de cultivo, cosecha y conservación de flores.



Editorial	Lectio
Colección	Sensaciones
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	240
Tamaño	170x240x25 mm.
Peso	742
Idioma	Español
Tema	Gastronomía
EAN	9788418735066
PVP	23,90 €
PVP sin IVA	22,98 €


**9788418735066**