

ediciones  
**Lectio**

Bustos Cabezuelo, Iolanda

## Cocinar con flores

### Recetas para conectar con la naturaleza

Cocinar con flores significa mucho más que añadir sabor o propiedades a las recetas. Las flores contienen nutrientes que alimentan el alma, proporcionan bienestar, mejoran el sentido del humor y convierten cualquier receta en un festín para los sentidos. La escritora y cocinera Iolanda Bustos presenta más de 50 elaboraciones y recetas, en un libro escrito y fotografiado durante un año entero, respetando las flores de cada mes, para que puedas cocinar verduras, pastas, arroces, carnes, pescados y postres con las distintas flores de temporada. En estas páginas también encontrarás historias, leyendas, virtudes y curiosidades de flores. Además, la autora describe aspectos científicos de las plantas, trucos de cultivo, cosecha y conservación de flores.



|                |                       |
|----------------|-----------------------|
| Editorial      | Lectio                |
| Colección      | Sensaciones           |
| Encuadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas        | 240                   |
| Tamaño         | 170x240x25 mm.        |
| Peso           | 742                   |
| Idioma         | Español               |
| Tema           | Gastronomía           |
| EAN            | 9788418735066         |
| PVP            | 23,90 €               |
| PVP sin IVA    | 22,98 €               |


**9788418735066**