

*Miraguano Ediciones*

Varios

## Manual Autodidáctico de Artes Marciales Chinas

Se exponen de modo sencillo y gráfico, con el objeto de que se puedan practicar, los principales ejercicios en los que se basa el Arte Marcial: Ejercicios de hombros y brazos, piernas, cintura, formas y golpes con manos y pies, saltos, flexibilidad,...



Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Páginas	96
Tamaño	250x190x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788485639823
PVP	12,50 €
PVP sin IVA	12,02 €

