



FREO,A; Freo, Alessandro del

Técnica, velocidad y ritmo en el fútbol

Este último responde a las necesidades de disponer de su trabajo metodológico bien planificado y dirigido a favorecer una formación amplia del futbolista que tienen quienes trabajan en el ámbito futbolístico.

Esta obra se centra más en la práctica, evita presentaciones abstractas y teóricas de los distintos contenidos y asume su carácter de guía clara y eficaz.

El material propuesto de articula en tres amplios sectores, subdivididos en nueve capítulos, cuyos más de setecientos ejercicios presentan un compromiso de entrenamiento diversificado y progresivo para el desarrollo de un juego rápido. De forma general, los aspectos tratados son: Ejercicios para el desarrollo de procedimientos técnicos básicos mediante la precisión y la coordinación de los fundamentos de la velocidad de movimiento; Ejercicios y formas creativas para la rápida realización técnico-tácticas de jugadas; Perfeccionamiento de la evolución del juego y desarrollo del ritmo del rendimiento m



Editorial	Paidotribo
Colección	Fútbol
Páginas	242
Tamaño	215x150x mm.
Peso	380
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192224
PVP	20,90 €
PVP sin IVA	20,10 €



9788480192224