



Holiday, Ryan

## Agenda del Diario para estoicos

### 366 días de escritura y reflexión sobre el arte de vivir

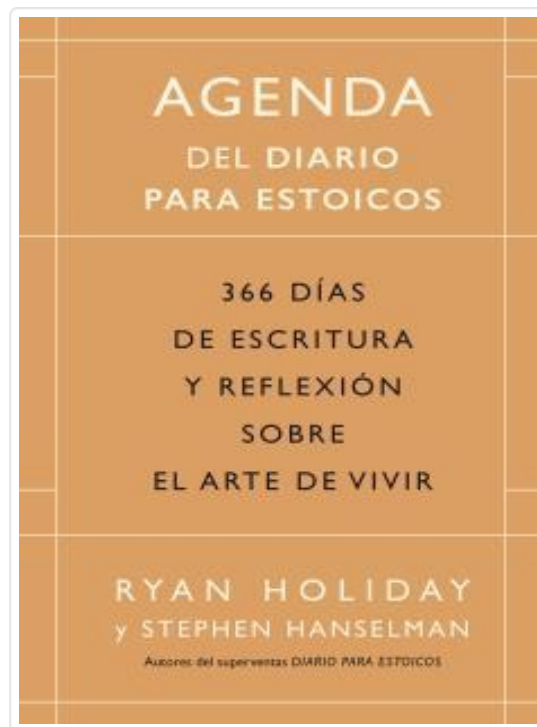
Esta agenda es el complemento ideal del libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, la 'Agenda' propone herramientas estoicas de autogestión para emplearlas en 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.

En la AGENDA, los lectores encontrarán:

Una introducción que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión.

Espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.

Explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas.



<b>Editorial</b>	Reverté
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	334
<b>Tamaño</b>	140x210x mm.
<b>Peso</b>	382
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788417963323
<b>PVP</b>	9,95 €
<b>PVP sin IVA</b>	9,57 €

