

Siruela

JODOROWSKY,A; Jodorowsky, Alejandro

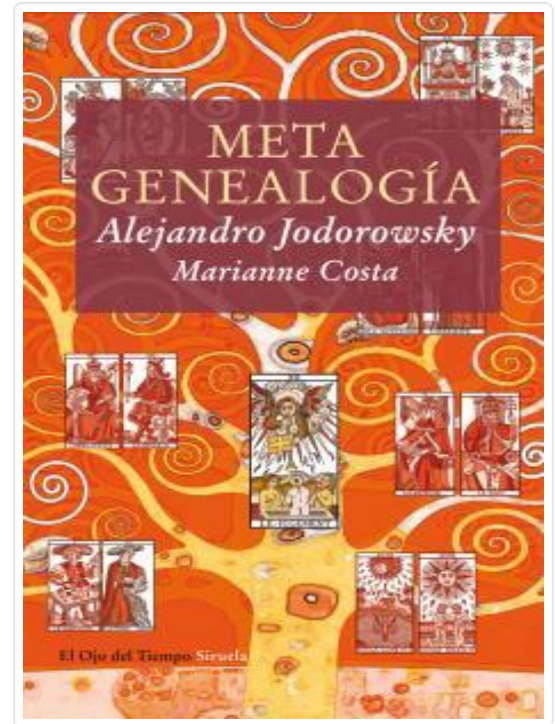
Metagenealogía

El árbol genealógico como arte, terapia y búsqueda

Este libro único enseña cómo estudiar y analizar nuestro árbol genealógico, para así poder entender nuestro pasado familiar y sanar nuestro presente.

Un paso más allá de las técnicas terapéuticas de la «psicomagia» y la «psicogenealogía», está la Metagenealogía, que «no es estrictamente una terapia, sino un trabajo de toma de conciencia que supone la comprensión de los elementos del pasado que nos han formado, así como el inicio de un impulso futuro al cual nosotros damos forma».

La lectura del libro y sus ejercicios hacen al lector tomar conciencia del estado de «salud» del árbol genealógico en el que ha nacido, y también le enseña a ser consciente de la tradición familiar que él carga. Una vez comprendida la influencia que ejercen en nosotros las vidas de bisabuelos, abuelos, padres, tíos o hermanos; o los lazos especiales que algunos miembros de nuestro árbol establecieron entre sí; o cómo la imposición de las ideas y tabúes familiares



Editorial	Siruela
Colección	El Ojo del Tiempo
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	704
Tamaño	240x160x mm.
Peso	1348
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788498415667
PVP	19,95 €
PVP sin IVA	19,18 €



9788498415667