

editorial **K**airós

Spira, Rupert

Tú eres la felicidad que buscas

Desvelando nuestro verdadero ser

¿Puede haber un descubrimiento más importante en la vida que darnos cuenta de que ya somos eso que anhelamos?

En este libro, Rupert Spira destila con meridiana claridad el mensaje de las grandes tradiciones espirituales en dos verdades esenciales: que la felicidad es la naturaleza misma de nuestro ser, y que compartimos un mismo ser con todos y con todo.

Basándose en numerosos ejemplos –extraídos asimismo de su propia experiencia– Spira nos demuestra que tratar de encontrar la felicidad duradera en objetos, situaciones y relaciones es un esfuerzo destinado a la frustración y el desengaño. Hábilmente, guía al lector hasta el reconocimiento de que ya somos la felicidad que buscamos.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	272
Tamaño	200x130x18 mm.
Peso	317
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411211284
PVP	19,50 €
PVP sin IVA	18,75 €


9788411211284