

ediciones  
**Lectio**

Varios Autores

## 101 Plantas aromáticas y medicinales de España que hay que conocer

Las plantas aromáticas y medicinales, algunas también con aplicaciones gastronómicas, forman parte de nuestro patrimonio natural y etnográfico. El nombre y la variedad de especies con estas cualidades es enorme en un país como el nuestro, con una gran diversidad de ambientes. En esta guía hemos recogido 101 especies silvestres que tenemos que conocer, de entre las que crecen espontáneamente en el campo y en el bosque. Es una herramienta para iniciarse, saber cuáles son y reconocerlas, con una aproximación muy sintética -recogida en iconos- sobre su utilización gastronómica y medicinal. Una selección difícil y forzosamente condicionada por el criterio de los autores. Hemos priorizado las más fáciles de identificar, las más populares y aquellas sin contraindicaciones por toxicidad severa. Aun así, sus usos varían geográficamente y según la cultura popular de cada lugar; dejemos a los etnobotánicos y herbolarios expertos explicároslos (¡nada mejor que una visita guiada por parte de alguien que sabe!), no es el objetivo de esta miniguía desarrollarlos a fondo. ¡Solo pretendemos estimular la mirada curiosa y cuidadosa!



Editorial	Lectio
Colección	Miniguía de campo
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	16
Tamaño	200x125x5 mm.
Peso	42
Idioma	Español
Tema	Divulgación científica
EAN	9788418735424
PVP	6,00 €
PVP sin IVA	5,77 €



9788418735424