



Bhikkhu Analayo

Satipatthana

Los orígenes del mindfulness

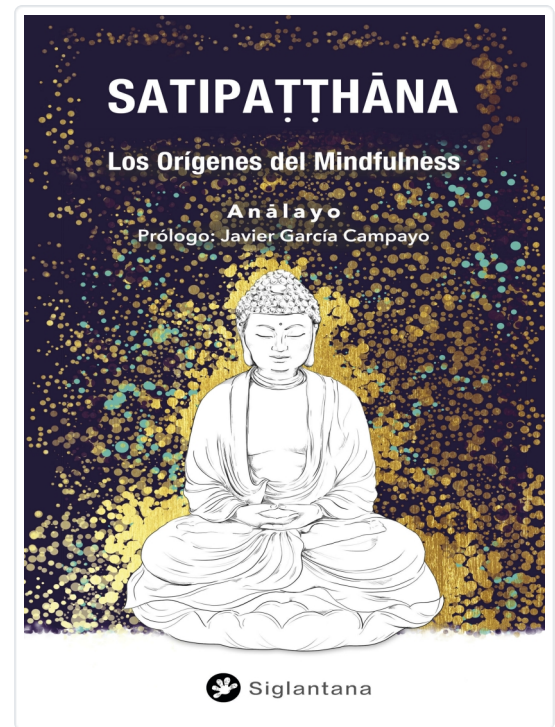
”Analayo ha escrito un estudio completo y exhaustivo del discurso que dio el Buda sobre satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona

interesada en la teoría y la práctica de la meditación”

– Ruper Gethin, veterano conferenciante sobre religiones de la India en la Universidad de Bristol.

”Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo recomiendo por completo, tanto a meditadores con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero”

– Joseph Goldstein, autor de Un Único Dharma, el emergente budismo occidental



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	336
Tamaño	240x150x25 mm.
Peso	600
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788410179066
PVP	20,95 €
PVP sin IVA	20,14 €

