



Lei, Sun

Los seis sonidos antiguos

Clásicos del qigong

El método de “los seis sonidos” es un clásico, con más de mil quinientos años de historia, entre las técnicas de cultivo de la vida de la antigua China que hoy en día llamamos “qigong”. Se trata de un método basado principalmente en la respiración (tuna) y en guiar el qi por los meridianos a través de movimientos y posturas (daoyi).

El texto del libro está acompañado de abundantes fotografías e ilustraciones, e incluye también el acceso a un vídeo, para facilitar a sus lectores una inmersión en la bella y sutil experiencia de las técnicas de cultivo de la vida de la Medicina Tradicional China a través de la práctica de “los seis sonidos antiguos”



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	124
Tamaño	150x240x8 mm.
Peso	120
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788410179028
PVP	17,90 €
PVP sin IVA	17,21 €

