

Siruela

Burges, Laura

Zen para niños

Más de 50 actividades y relatos para meditar e iluminar la bondad en el mundo

El zen es una manera de observar con atención nuestra vida y el mundo que nos rodea para compartir el amor y la compasión con todas las personas, y con todas las cosas.

La autora explica, de forma clara y sencilla, qué significa la palabra zen, e invita a los niños a observar, en silencio, algo tan simple como su propia respiración y a percibir lo que se siente al estar vivo.

En breves capítulos, Laura Burges cuenta historias cercanas y entretenidas que ilustran conceptos como la bondad, la generosidad, la paciencia, la sabiduría o la amistad, entre otros. Con las delicadas y coloridas ilustraciones de Melissa Iwai, esta guía también plantea preguntas, propone meditaciones o llevar un diario, así como divertidas actividades y manualidades.



Editorial	Siruela
Colección	Las Tres Edades / Nos Gusta Saber
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	92
Tamaño	230x200x13 mm.
Peso	449
Idioma	Español
Tema	Libro infantil de 9 a 11 años
EAN	9788419942876
PVP	19,95 €
PVP sin IVA	19,18 €

