



Feng, Xu

## Unión de las seis direcciones

### Clásicos del qigong

“Unión de seis” (liuhe) hace referencia al conjunto de arriba, abajo, este, oeste, sur y norte,

es decir, todas partes. Puede ser sinónimo de ‘mundo’ o ‘universo’, donde el ser humano vive inmerso, como parte integrante. He aquí el núcleo del pensamiento chino tradicional: la unión de la naturaleza y el ser humano.

La “unión de las seis direcciones” es un conjunto de ejercicios destilados de prácticas tradicionales de artes marciales internas, principalmente el taijiquan (taichi) y el xinyiquan en el Instituto de Investigación en Qigong de Shanghái, a partir de la característica comprensión china del ser humano integrado en el cosmos y la naturaleza.



Editorial	Siglantana
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	132
Tamaño	240x150x10 mm.
Peso	177
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179042
PVP	17,90 €
PVP sin IVA	17,21 €

