

editorial **K**airós

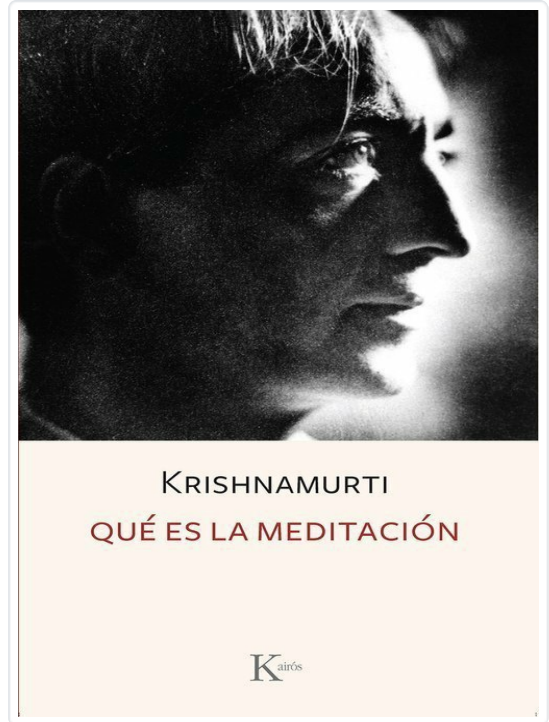
Krishnamurti, Jiddu

## Qué es la meditación

En esta sublime selección de enseñanzas y citas, el gran pensador espiritual Jiddu Krishnamurti nos deleita con una inteligente guía sobre el arte de la meditación y por qué es importante para afrontar los retos de la vida moderna.

La meditación, dice K, no es algo que uno experimente o pueda aprenderse de alguien. Por tanto, este no es otro libro que explica cómo meditar.

El mensaje de K es tan sencillo como inquietante: mientras exista un meditador la meditación no tiene sentido; si hay un interés (ya sea alcanzar la paz interior o el silencio de la mente), meditar deviene en una forma de evasión. La meditación no es un proceso intelectual, sino un movimiento en el éxtasis de la verdad.



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Sabiduría perenne
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	120
<b>Tamaño</b>	180x110x9 mm.
<b>Peso</b>	114
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Religiones y espiritualidad
<b>EAN</b>	9788411212885
<b>PVP</b>	12,00 €
<b>PVP sin IVA</b>	11,54 €


**9788411212885**