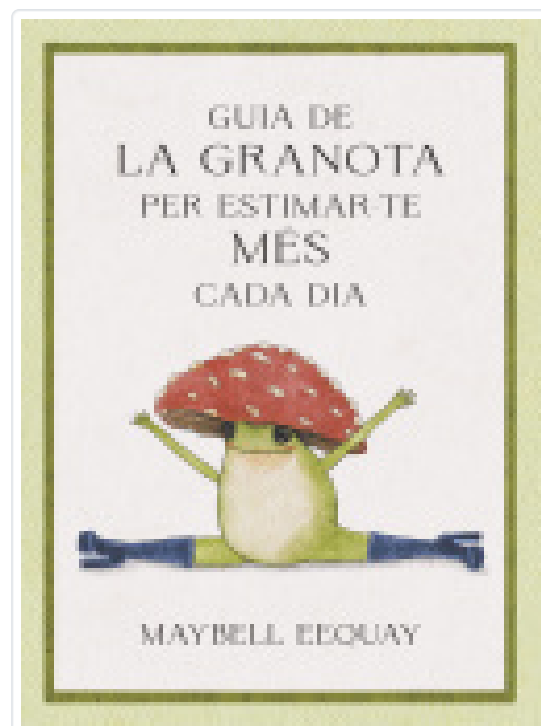




Eequay, Maybell

Guia de la granota per estimar-te més cada dia

Un llibre fantàstic i inspirador que ha captivat el cor de milers de lectors i lectores, recordant-los la importància de cuidar-se i tractar-se amb amabilitat. Acompanya aquesta granoteta en un viatge cap a l'equilibri i el benestar emocional. Amb il·lustracions molt suggerents, afirmacions positives i consells pràctics, aquest llibre et convida a descansar, establir límits i tractar-te amb afecte en el teu dia a dia. Ideal per a qui busca una dosi de tendresa i motivació per millorar el seu benestar. Il·lustracions entranyables i missatges inspiradors que fomenten l'autocura amb senzillesa i calidesa. Consells propers i accessibles per millorar el benestar mental i emocional. Perfecte com a regal o lectura personal per a qui vol cuidar-se de manera natural i sense complicacions.



Editorial	Reverté
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	96
Tamaño	115x155x15 mm.
Peso	207
Idioma	Català
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121331
PVP	11,95 €
PVP sin IVA	11,49 €



AUTOR/ES

Maybell Eequay es una artista multidisciplinar afincada en Oakland. Nacida y criada en el pintoresco valle del río Saint Croix, Maybell se inspira principalmente en los recuerdos de su infancia, así como en su fascinación por los libros infantiles antiguos y por pequeños objetos corrientes. Hija de dos artistas, se crió en un hogar lleno de creatividad, y comenzó a desarrollar su arte desde muy pequeña, desde que pudo sostener un lápiz. Hoy en día, su obra se caracteriza por evocar una nostalgia sutil, que combina mensajes entrañables con un toque de ingenioso humor.