

editorial **K**airós

Zweig, Connie

## Vivir con la sombra

### Iluminando el lado oscuro del alma

Como continuación del best-seller Encuentros con la sombra, cuya edición corrió a cargo de Connie Zweig, la misma autora, en colaboración con Steve Wolf, publica ahora Vivir con la sombra, un libro didáctico e iluminativo que cubre diversos aspectos del famoso modelo junguiano.

Vivir con la sombra nos ayuda a comprender que la conducta provocada por nuestro inconsciente más oscuro es algo muy común y que no está limitado a los personajes públicos. La sombra existe en cada uno de nosotros, y suele reconocerse con mayor claridad en el área de las relaciones personales.

Zweig y Wolf analizan cómo la poderosa fuerza de la sombra influye en el matrimonio, las relaciones sentimentales, la amistad, el trabajo, y nos hacen ver que aceptar y comprender estos oscuros aspectos de la personalidad pueden conducir a un mayor conocimiento de uno mismo, apaciguar las emociones negativas que surgen en la vida diaria y ayudar a acabar con las conductas autodestructivas.

Vivir con la sombra explora de modo revelador y accesible el misterioso lado oscuro de la naturaleza humana, un eterno tópico en la literatura, la leyenda y la psicología. Caluroso y comprensivo, el enfoque personal de los autores influirá profundamente en los lectores, ayudándoles...



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Psicología
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	378
Neurria	150x230x20 mm.
Pisua	547
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472454064
PVP	26,00 €
PVP,BEZik gabe	25,00 €


**9788472454064**