

editorial **K**airós

Christophe, André

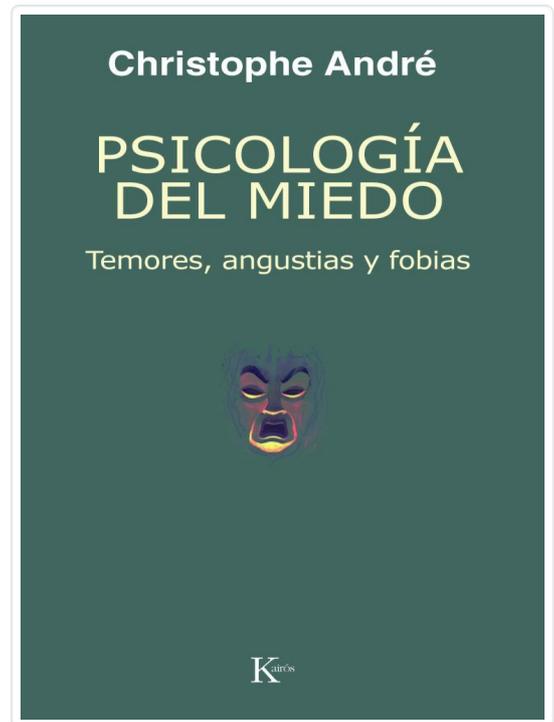
## Psicología del miedo

### Temores, angustias y fobias

A veces el miedo nos salva la vida; pero también la puede arruinar. El miedo nos hace temblar, llorar, retroceder. Nos fuerza a renunciar a muchas cosas. Nos afecta a todos. Para muchísimas personas, el miedo es un problema.

¿Qué es el miedo?

Psicología del miedo es un excelente libro de referencia que nos ayuda a comprender por qué pueden desajustarse los mecanismos que regulan nuestros miedos y cómo -entonces- nuestro cerebro emocional toma el mando. Mediante relatos sorprendentes, en ocasiones conmovedores, uno de los mejores especialistas franceses en temores y fobias nos invita a acompañarle en sus sesiones de terapia. Con su experiencia como médico y psicoterapeuta, el doctor André nos explica cómo trascender el miedo de forma duradera.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Psicología
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	394
Neurria	130x200x mm.
Pisua	422
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472455962
PVP	22,00 €
PVP,BEZik gabe	21,15 €

