

editorial **K**airós

Goleman, Daniel

Emociones destructivas

Cómo entenderlas y superarlas

Daniel Goleman, Dalai Lama y otros

Diálogos entre el Dalai Lama y diversos científicos, psicólogos, monjes y filósofos

El presente libro se enfrenta con uno de los grandes problemas de la humanidad. En él, Daniel Goleman, autor del best-seller *Inteligencia emocional*, documenta un diálogo entre el Dalai Lama y un selecto grupo de eruditos budistas, psicólogos occidentales, neurocientíficos y filósofos, reunidos para dilucidar, comprender y combatir las emociones destructivas. Estos encuentros tuvieron lugar pocos meses antes de los atentados del 11 de septiembre del 2001. Esta circunstancia confiere a *Emociones destructivas* una actualidad y una relevancia inesperadas.

¿Por qué personas aparentemente racionales e inteligentes cometen actos de crueldad y violencia? ¿Cuáles son las causas del comportamiento destructivo? ¿Cómo controlar las emociones que conducen a estos impulsos? ¿Podemos aprender a vivir en paz con nosotros mismos y con los demás? Estas y otras preguntas, cruciales para el mundo actual, son las que fueron planteadas y recensadas. Daniel Goleman aporta, además, un comentario sumamente esclarecedor a esta reunión histórica, con todas sus vertientes y consecuencias.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Ensayo
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	496
Neurria	150x230x28 mm.
Pisua	707
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472455429
PVP	26,00 €
PVP,BEZik gabe	25,00 €



9788472455429