

editorial **K**airós

grün, anselm

De la felicidad en las pequeñas cosas

¿cuándo puedo estar satisfecho con mi vida? ¿qué necesito realmente para ser feliz y qué no? y con frecuencia, ¿qué es lo que me impide estar en consonancia con lo que es?

anselm grün reflexiona en este libro sobre los diferentes aspectos de la satisfacción. muchas veces es suficiente con ver las cosas desde otra perspectiva para sentirse cómodo con uno mismo y con su vida. para esto juega un papel importante la actitud ante la gratitud: quien está agradecido por el día de hoy, también puede encontrar la felicidad en las pequeñas cosas, sin importar lo difícil que sea el momento.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	112
Neurria	200x130x mm.
Pisua	138
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788499886695
PVP	14,00 €
PVP,BEZik gabe	13,46 €

