

editorial **K**airós

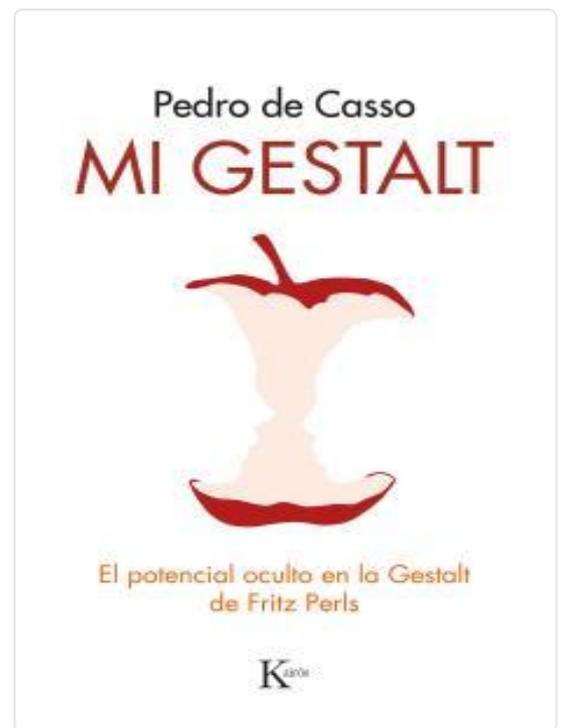
de Casso García, Pedro

## Mi gestalt

### El potencial oculto en la Gestalt de Fritz Perls

Apoyado en un exhaustivo conocimiento de la obra de Fritz Perls –que ya abordó en su aclamado libro *Gestalt; terapia de autenticidad*–, Pedro de Casso nos ofrece en esta obra una visión personal y concatenada de los principales elementos del legado de Fritz Perls. Ello le permite profundizar en conceptos clave como «Gestalt», «self», «darse cuenta» o en el papel de la «actitud», magistralmente descritos con ejemplos vivos de su práctica terapéutica.

El resultado es una atrevida ampliación del horizonte de la terapia Gestalt a la luz de la psicología positiva y de las aportaciones de la neurología. Con lucidez, el autor va desgranando su propia filosofía de vida y su visión espiritual.



|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Argitaletxea   | Kairós                           |
| Bilduma        | Psicología                       |
| Azalak         | Tapa blanda o rústica            |
| Orrialdeak     | 416                              |
| Neurria        | 150x230x mm.                     |
| Pisua          | 596                              |
| Hizkuntza      | Español                          |
| Gaia           | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN            | 9788499887531                    |
| PVP            | 24,00 €                          |
| PVP,BEZik gabe | 23,08 €                          |


**9788499887531**