

editorial **K**airós

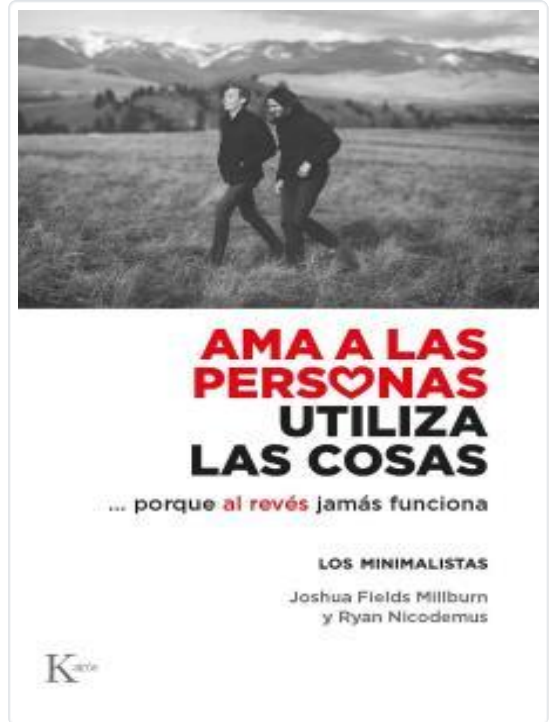
Fields Millburn, Joshua

Ama a las personas, utiliza las cosas

...porque al revés jamás funciona

Imagínate una vida con menos: menos cosas, menos desorden, menos estrés, menos deudas y menos descontento, una vida con menos distracciones. Ahora, imagínate una vida con más: más tiempo, relaciones más significativas, más crecimiento personal, más pensar en los demás, más alegría; una vida con pasión, libre de las trampas del mundo caótico. Lo que imaginas es una vida intencional. Para alcanzarla, es necesario apartar del camino los obstáculos que impiden el paso.

En Ama a las personas, utiliza las cosas, los famosos «minimalistas» no solo nos enseñan a poner orden y medida, sino que nos muestran cómo el minimalismo permite abrir espacios para restablecer las siete relaciones esenciales en nuestra vida: con las cosas, la verdad, nuestro yo, el dinero, los valores, la creatividad y las personas. Los autores se sirven de sus experiencias y las de otras personas que han conocido a lo largo de su viaje minimalista para brindarnos un modelo de vida más plena y con sentido.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Ensayo
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	432
Neurria	130x200x mm.
Pisua	463
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499889122
PVP	19,50 €
PVP,BEZik gabe	18,75 €

