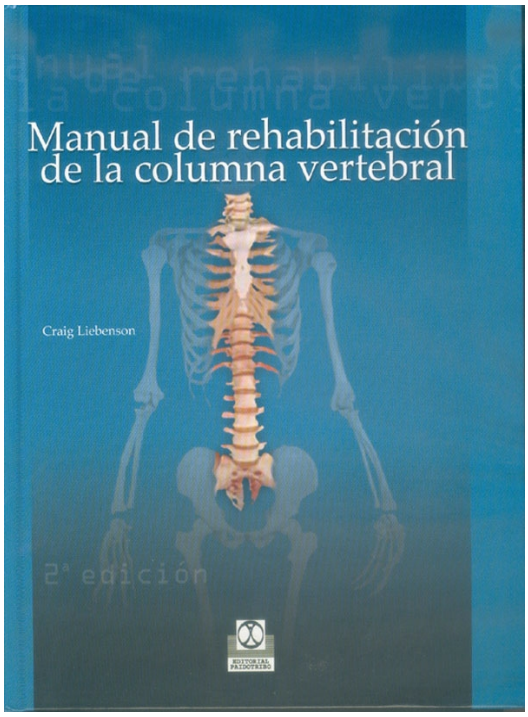
Liebenson, Craig

Manual de rehabilitación de la columna vertebral

Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta. El tratamiento médico tradicional para el dolor de espalda es el reposo, basado en principios y enseñanzas ortopédicos. Pero hay poca base científica para el reposo y toda la evidencia epidemiológica es que este enfoque ha fracasado. El reposo prolongado no sólo es malo para la espalda, es desastroso para los pacientes. La nutrición y la salud musculosquelética depende del movimiento y del uso.

La rehabilitación del sistema locomotor se está convirtiendo rápidamente en la norma del cuidado de los trastornos neuromusculosqueléticos. El modelo de "medicina deportiva" se ha aplicado a la espalda y se le ha denominado recuperación funcional.

Este libro ha sido diseñado para integrar los campos de la quiropraxia, de la práctica miofascial y del ejercicio en un enfoque coste-efectivo de los trastornos de la columna vertebral, y para descubrir cómo pasar de las terapias basadas en cuidados pasivos a los enfoques de cu...



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	522
Neurria	275x210x mm.
Pisua	1410
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788480194051
PVP	48,50 €
PVP,BEZik gabe	46,63 €

9788480194051