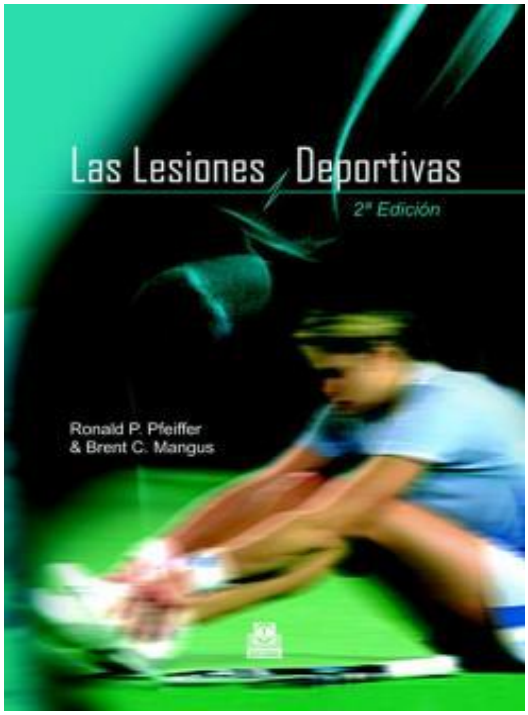

PFEIFFER/MANGUS; Pfeiffer, Ronald P.

Lesiones deportivas, Las (Bicolor)

Cuando un deportista se lesiona, lo importante es reconocer tanto las lesiones graves, potencialmente mortales, como las menos graves para que puedan ser comunicadas a un médico. Para esto, se deben conocer los signos y los síntomas corrientes de las lesiones, ya que son los entrenadores quienes con mayor frecuencia presencian una lesión.

Este libro es una obra de consulta fundamental para monitores, entrenadores y profesores, ya que en ella encontrarán tratado con detalle y rigor todo el espectro de las lesiones deportivas. Los autores comienzan por presentar y definir los conceptos de medicina deportiva y de epidemiología aplicados a las lesiones deportivas junto con las consideraciones legales y la formación del equipo médico. Siguen con la prevención de las lesiones y el desarrollo de un plan de urgencias, el estudio de la psicología aplicada a las lesiones y también tratan la nutrición en el deporte y los trastornos alimentarios. Por último, estudian en detalle las

Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Medicina Deportiva
Orrialdeak	426
Neurria	275x210x mm.
Pisua	160
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199087
PVP	55,50 €
PVP,BEZik gabe	53,37 €

9788480199087