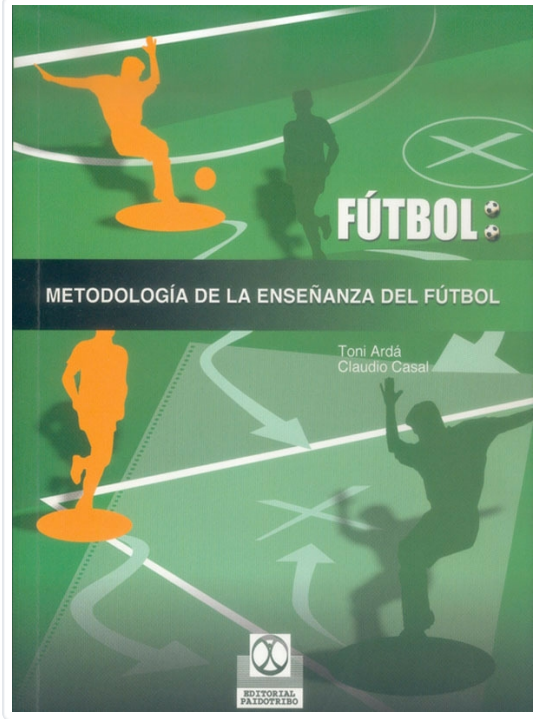
Ardá Suarez, Antonio

Metodología de la enseñanza del fútbol

Para poder enseñar fútbol se debe tener un conocimiento profundo, por una parte, de las características del juego ?finalidad y objetivos-, y por otro, del sujeto a quien se entrena o enseña. Pero este conocimiento no debe estar restringido al fútbol de alto nivel sino que debe abarcar al fútbol que en cada etapa de su desarrollo juega el niño. Es por ello que en este libro, los autores, proponen un modelo de enseñanza y entrenamiento basado en la estructura del rendimiento en el fútbol. De esta manera el juego y sus características pasan a ser el centro del proceso. El lector encontrará desarrollados los siguientes puntos con diversas propuestas para su tratamiento:

- La elección de los contenidos técnicos, tácticos y físicos adecuados a cada edad.
- La utilización de contenidos táctico-estratégicos desde las primeras edades
- El empleo de juegos reducidos (8x8, 7x7, 9x9), en cada edad
- La utilización preferente de un sistema de juego en cada modalidad de juego,1:3:3 para fútbol 7, 1:3:2:2 para fútbol 8 y 1:4:4:2 para fútbol 11



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Fútbol
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	336
Neurria	215x150x mm.
Pisua	490
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196987
PVP	20,90 €
PVP,BEZik gabe	20,10 €

9788480196987