



Choque, Stella

Actividades de animación para la tercera edad

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

Estos ejercicios prácticos están organizados en siete secciones:

- Actividades físicas (equilibrio, flexibilidad, destreza...)
- Actividades cognitivas (grupos de palabras, talleres de memoria...)
- Actividades de expresión y comunicación (juegos teatrales, juegos de sociedad...)
- Actividades socioculturales (exposiciones, paseos, descubrimientos...)
- Actividades de artes plásticas (dibujos, modelado...)
- Actividades domésticas (jardinería, cocina terapéutica...)
- Actividades espirituales (grupos litúrgicos, respeto de los ritos y las tradiciones)

Stella Choque es enfermera ejecutiva, licenciada en Ciencias de la Educación y animadora de grupos para la gestión del stress.

Jacques Choque es entrenador deportivo especializado en la animación de las técnicas conocidas como suaves (yoga, stetching, relajación, gimnasia suave, automasaje)



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Tercera Edad
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	242
Neurria	215x150x mm.
Pisua	370
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788480197946
PVP	27,90 €
PVP,BEZik gabe	26,83 €



9788480197946