



PASTERMARK,H; Pasternark, Harley
Factor fitness 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollyw
LOS SECRETOS DE LAS DIETAS Y FITNESS DE LOS MEJORES DE HOLLYWOOD

Factor fitness 5

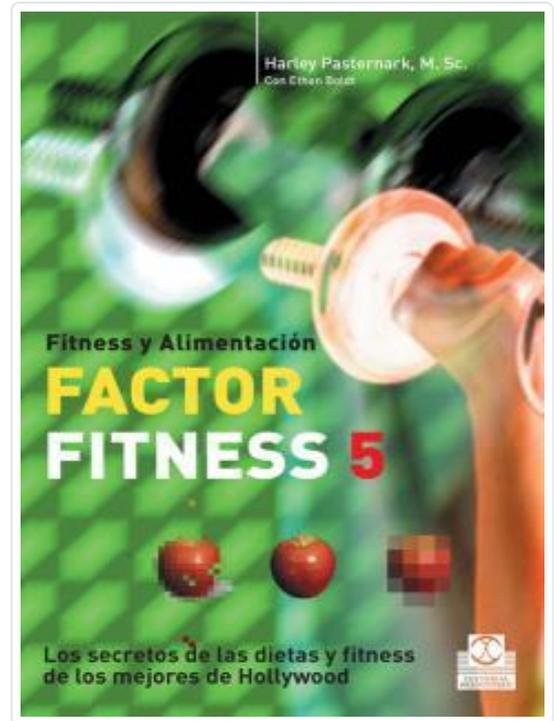
5 semanas para conseguir el cuerpo de un famoso entrenando menos y comiendo más.

5 comidas al día

5 minutos para preparar la comida

5 fases de 5 minutos en cada entrenamiento

5 entrenamientos a la semana



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Nutrición
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	181
Neurria	215x150x mm.
Pisua	310
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199476
PVP	9,50 €
PVP,BEZik gabe	9,13 €



9788480199476