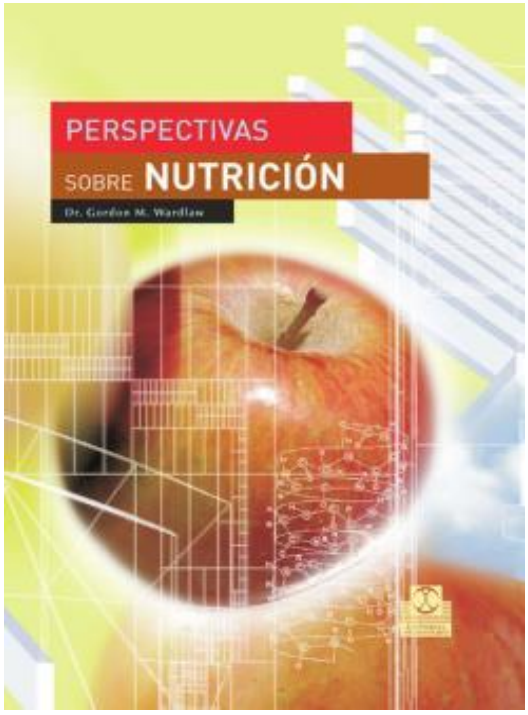
WARDLAW,G.M.; Wardlaw, Gordon M.

Perspectivas sobre nutrición

La personalización de la nutrición y la dietética para que se adapten de forma adecuada a las necesidades de cada individuo es el aspecto fundamental de esta obra. El lector aprenderá a personalizar el consejo dietético para que se adapte a las particularidades de cada individuo y se convertirá en un consumidor sofisticado tanto de nutrientes como de información nutricional.

El libro ofrece, en primer lugar, una introducción a la nutrición para, a continuación, abordar sus temas esenciales: los nutrientes ricos en energía, producción de energía y equilibrio energético, las vitaminas y los minerales, las aplicaciones de la nutrición en el ciclo vital y, por último, una puesta en práctica de los conocimientos sobre nutrición.

También aborda importantes cuestiones como: las dietas étnicas, los trastornos de la conducta alimentaria, los suplementos nutricionales, las sustancias fitoquímicas, las dietas vegetarianas, las dietas para los deportistas, la seguridad



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Nutrición
Orrialdeak	904
Neurria	275x210x mm.
Pisua	2590
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199179
PVP	115,50 €
PVP,BEZik gabe	111,06 €

9788480199179