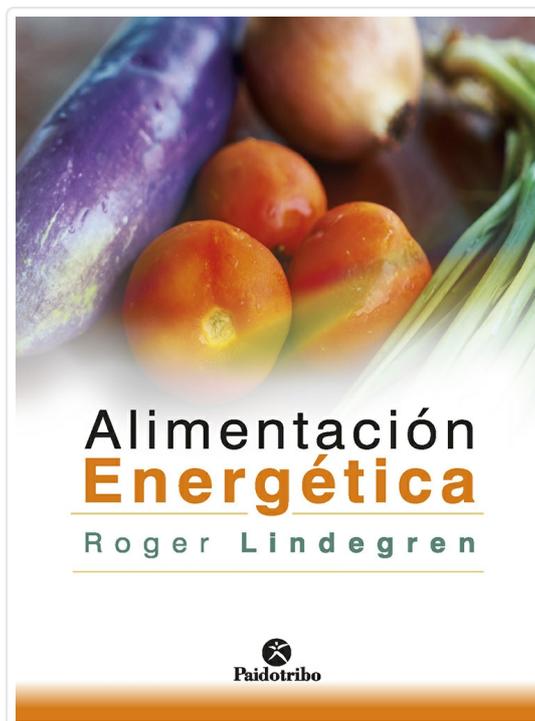




lindegren, roger

Alimentación energética

Este manual nos introduce de forma amena en la comprensión de nuestro metabolismo. De la mano del autor comprenderemos cómo debemos alimentarnos a lo largo del día y cuándo hacemos actividad física. Entenderemos cómo funciona la química de nuestro cuerpo y cuáles son las diferentes fuentes de energía de las que disponemos.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Nutrición
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	296
Neurria	215x150x mm.
Pisua	500
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499107097
PVP	17,90 €
PVP,BEZik gabe	17,21 €



9788499107097