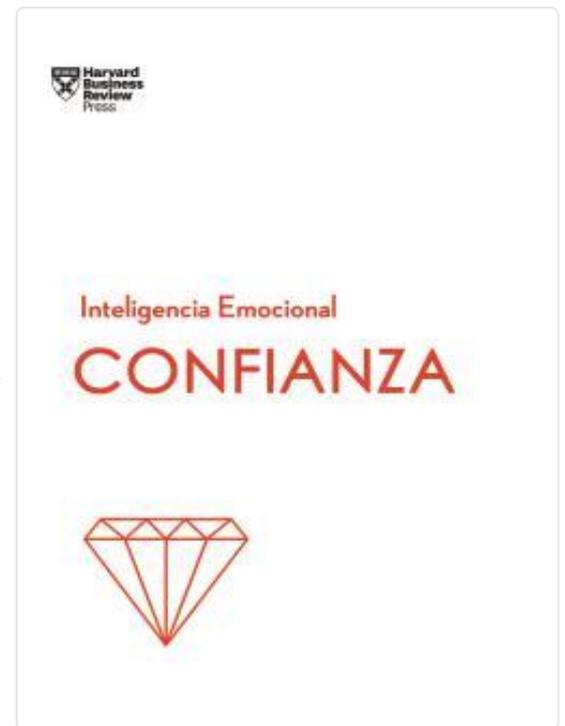




harvard business review

Confianza. Serie Inteligencia Emocional HBR

Necesitas confianza para transmitir seguridad, comunicarte de forma efectiva y tener éxito en tu organización. Pero tus propias inseguridades y tus temores pueden mermar tu capacidad para actuar con decisión y persuadir a otros. ¿Qué puedes hacer para superar esas inseguridades? Este libro te explica cómo utilizar la inteligencia emocional para sentirte más seguro en el trabajo y en tu vida personal: Aprenderás a corregir lo que te está obstaculizando. Superarás el síndrome del impostor. Descubrirás los secretos de preparación mental de los deportistas de élite. Aprenderás a reconocer que estar demasiad@ segur@ de ti mism@ puede ser contraproducente. Ayudarás a los demás a vencer su inseguridad.



Argitaletxea	Reverté
Bilduma	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR)
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	192
Neurria	125x180x mm.
Pisua	204
Hizkuntza	Español
Gaia	Economía, empresa y derecho
EAN	9788417963064
PVP	9,95 €
PVP,BEZik gabe	9,57 €



9788417963064