



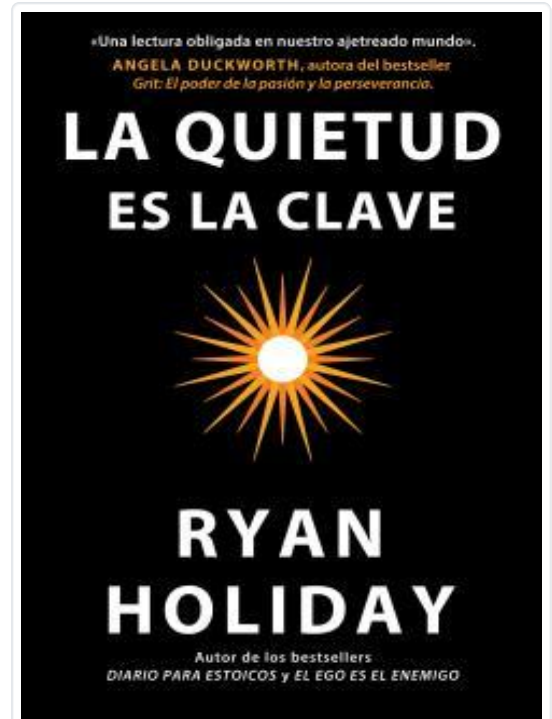
Holiday, Ryan

La quietud es la clave

Todas las filosofías del mundo antiguo, desde los estoicos a los budistas, pasando por los confucianos y los cristianos, hablaban de la quietud como la fuerza más poderosa de la tierra.

La quietud es la capacidad de ralentizar los acontecimientos para aclarar el pensamiento, enfocar tu mente o dirigir tus esfuerzos. Para mantenerte firme mientras el mundo gira. Es... la clave de todo lo que realmente importa. La pregunta es: ¿Cómo puedes encontrarla? ¿Y qué podrías lograr si lo hicieras?

Recurriendo a algunos de los mejores pensadores de la historia, desde Confucio a Séneca, Marco Aurelio a Thich Nhat Hanh, John Stuart Mill a Nietzsche, Ryan Holiday nos describe en su libro el camino para llegar a ella.



Argitaletxea	Reverté
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	284
Neurria	125x180x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788417963132
PVP	14,96 €
PVP,BEZik gabe	14,38 €

