



harvard business review

Guías HBR: Cómo superar el burnout

El estrés laboral crónico y sin control (burnout) se está haciendo generalizado. El trabajo continuo y las crecientes presiones están llevando a una alta tasa de agotamiento. El burnout no sólo lleva a una menor productividad y a emociones negativas, sino que puede tener consecuencias personales y profesionales graves. ¿Estáis tú o tu equipo en riesgo?.

La Guía HBR Cómo superar el Burnout ofrece consejos prácticos y sugerencias para ayudarte a ti, a tu equipo y organización a evitar los peligros del agotamiento y a redescubrir un compromiso saludable en el trabajo.



| | |
|-----------------------|---|
| Argitaletxea | Reverté |
| Bilduma | Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR) |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 256 |
| Neurria | 125x180x mm. |
| Pisua | 322 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Economía, empresa y derecho |
| EAN | 9788417963286 |
| PVP | 18,50 € |
| PVP,BEZik gabe | 17,79 € |



9788417963286